



TIDLIG OPSPORING AF SPÆD - OG SMÅBØRN I RISIKO FOR MISTRIVSEL

ADBB Metoden
Systematik
Tværfaglighed
Erfaringer

INSPIRATION



LIDT HISTORIE.....

- Køge Byråd tildelte, ved budget 2015-18, kr. 400.000 årligt til at styrke den forebyggende indsats i Sundhedstjenesten
- Overordnet formål:
 - Fremme psykisk sundhed hos spædbørn i Sundhedstjenestens hjemmebesøg
 - Opdage spæd-og småbørn i risikoudvikling TIDLIGERE og sætte ind TIDLIGERE
- Pengene blev udmøntet i **Projekt Tidlig Forebyggelse**
 - Systematisk tidlig opsporing af sårbare gravide
 - Systematisk tidlig opsporing af sårbare familier med 0-1 årige børn
 - Motivere vordende og nybagte forældre til at arbejde med de psykiske, helbredsmæssige og sociale problematikker som står i vejen for udviklingen af en sund relation til deres barn
 - Opkvalificering af alle sundhedsplejersker samt udvalgte ledere, børnesagsbehandlere og familiebehandlere i fælles metode

MÅLGRUPPE FOR PROJEKTET



TIDLIG OPSPORING

- OPKVALIFICERING OG TVÆRFAGLIGT SAMARBEJDE

Uddannelse i fælles metode for at sikre fælles sprog i det tværfaglige samarbejde

- Opkvalificering af alle sundhedsplejersker samt udvalgte ledere, børnesagsbehandlere og familiebehandlere i metoden **ADBB - Alarm Distress BaBy Scale**

Etablering af, og tværfagligt samarbejde mellem:

- Forebyggelsesteam af Sundhedsplejersker
- Tværfagligt lederteam
- Team af Sagsbehandlere som tager sig af alle nye sager om gravide og børn op til 6 år
- Elmehuset – Kommunes familiebehandling til gravide og familier med børn op til 6 år.

TIDLIG OPSPORING – HVORFOR?

- **Tilknytningskvaliteten** mellem barn og omsorgsgiver er en central risiko- og beskyttelsesfaktor i forhold til senere social og følelsesmæssig udvikling
 - I DK er der estimeret 1 ud af 5 familier som er i risiko for utilstrækkelige forældreressourcer og omsorgssvigt
- En undersøgelse af 1586 børn ved 1, 3 og 5 års alderen viser:
 - at **socialt tilbagetrukket adfærd** ved 1 års alderen har en signifikant sammenhæng med relationelle forstyrrelser ved 3 års alderen samt adfærdsforstyrrelser ved 5 års alderen (Guedeney et al, 2014)

ADBB metoden bidrager til, at vi kan få en **helt tidlig indikation** for relationelle vanskeligheder

ADBB - ALARM DISTRESS BABY SCALE



ADBB er en evidensbaseret metode

Udviklet af den franske Børne-/og ungdomspsykiater og psykoanalytiker **Professor Antoine Guedeney**

- Valideret til observation af børn i alderen **2 – 24 måneder**

Giver et mål for barnets evne til at træde ind i et socialt samspil

Er udviklet til at få en helt tidlig indikation af om et barn udviser tegn på social tilbagetrækning

- Socialt tilbagetrukket adfærd kan både være relationel betinget og prænatalt betinget
- Social tilbagetrækning en risikofaktor for senere udvikling og læring
 - Først og fremmest ET ALARM SIGNAL, som vi bør reagere på
- **Opsporing på ca. 3-5 %**

ADBB - INDGÅR SOM EN DEL AF SUNDHEDSPLEJERSKENS ARBEJDE



ADBB SKALAEN — DE 8 FOKUSOMRÅDER

1. Ansigtsudtryk
2. Øjenkontakt
3. Generelt aktivitetsniveau
4. Selvstimulerende bevægelser
5. Vokalisering
6. Responshastighed ift stimulering
7. Indgår i samspil og relation
8. Tager initiativ til kontakt



DET SOCIALT TILBAGETRUKKEDE BARN

Er svær at få/fastholde øjenkontakt med

Er begrænset i sine emotionelle udtryk

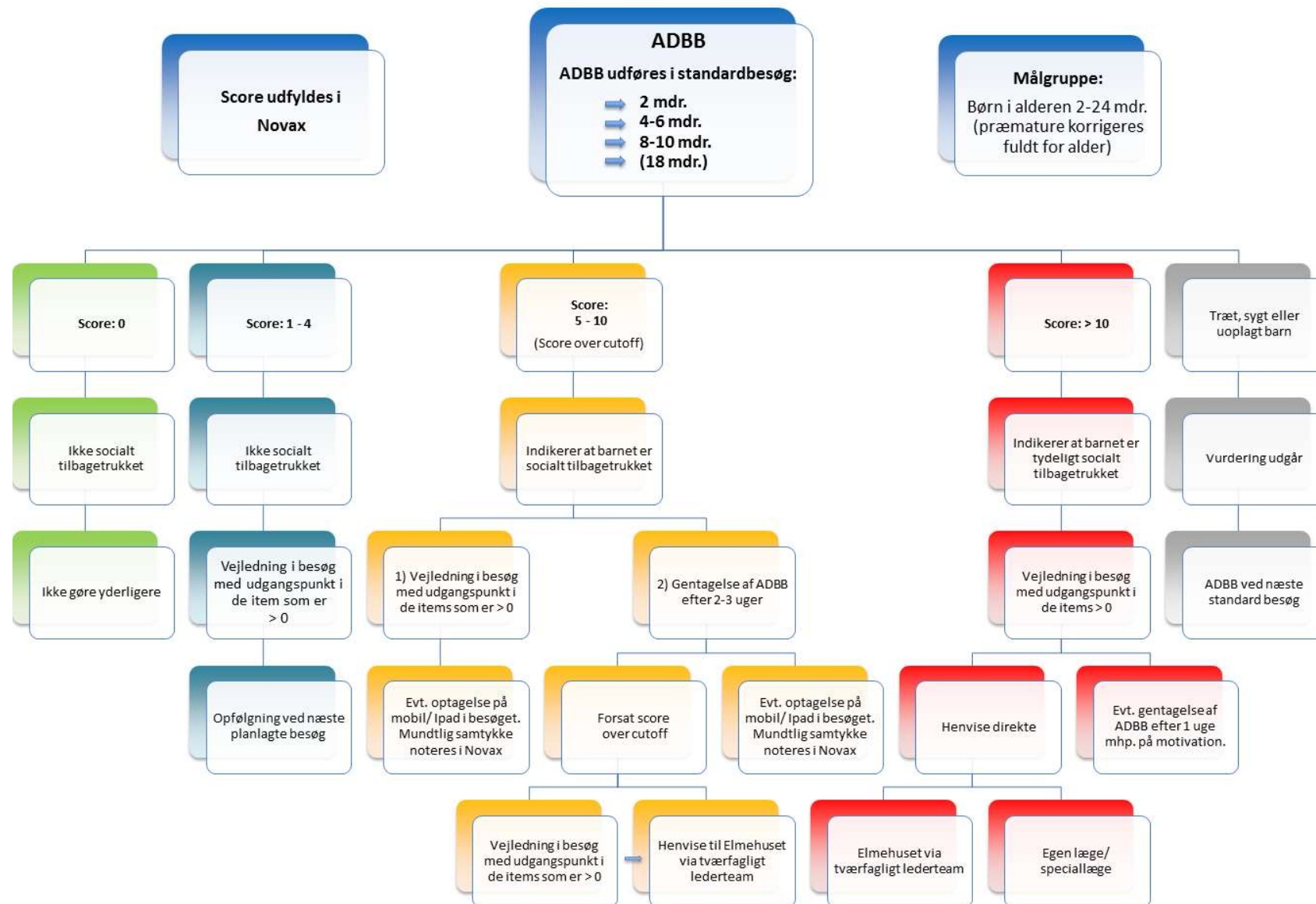
Fx:

- færre lyde
- begrænset i sin mimik
- kan være forsinket i sine reaktioner

I samspil kræver det en indsats at fastholde kontakten og bevare opmærksomheden på barnet.

Socialt tilbagetrækning er en risikofaktor for senere udvikling og læring





ERFARINGER OG FORELØBIGE RESULTATER

Opsummerende har [Projekt Tidlig Forebyggelse](#) haft 20 % flere gravide/-familier tilknyttede end det estimerede og antallet ses stigende

Tidlig opsporing kræver systematik og tværfagligt samarbejde samt ledelsesmæssigt fokus

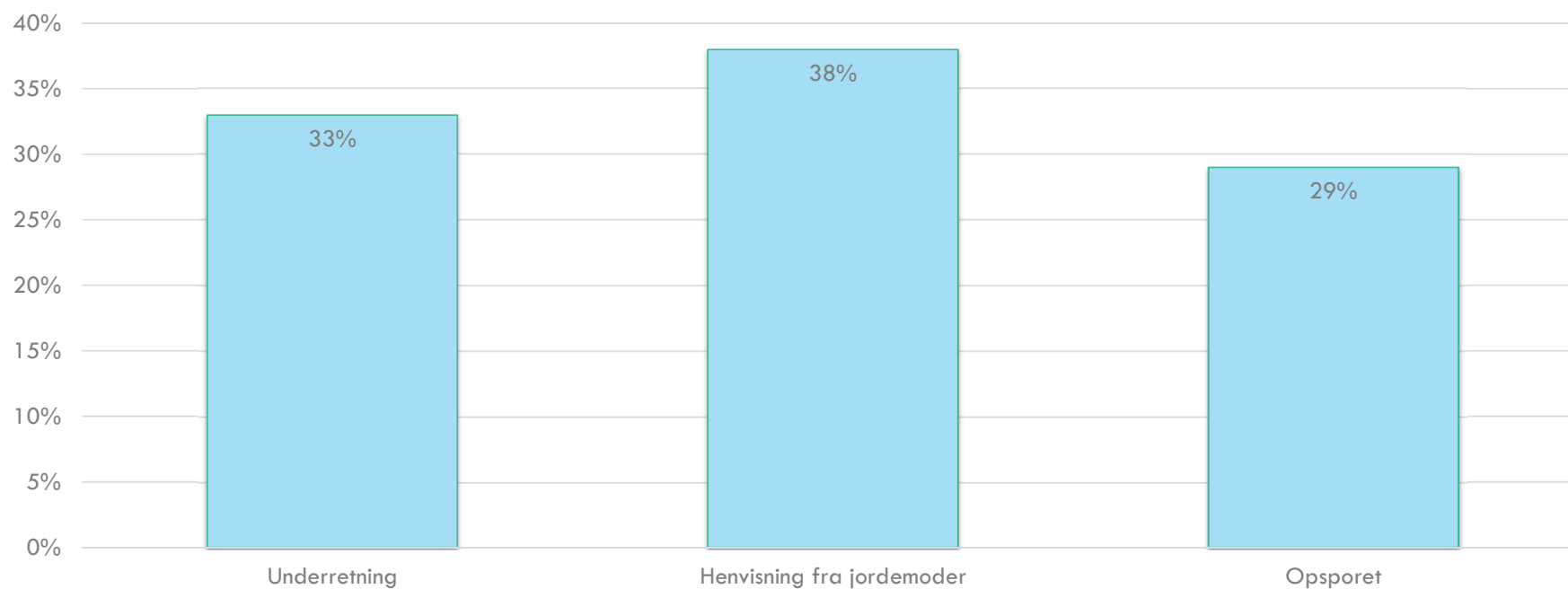
Uddannelse i fælles metode har styrket tværfagligheden

ADBB enkel at implementere i Sundhedstjenestens arbejde

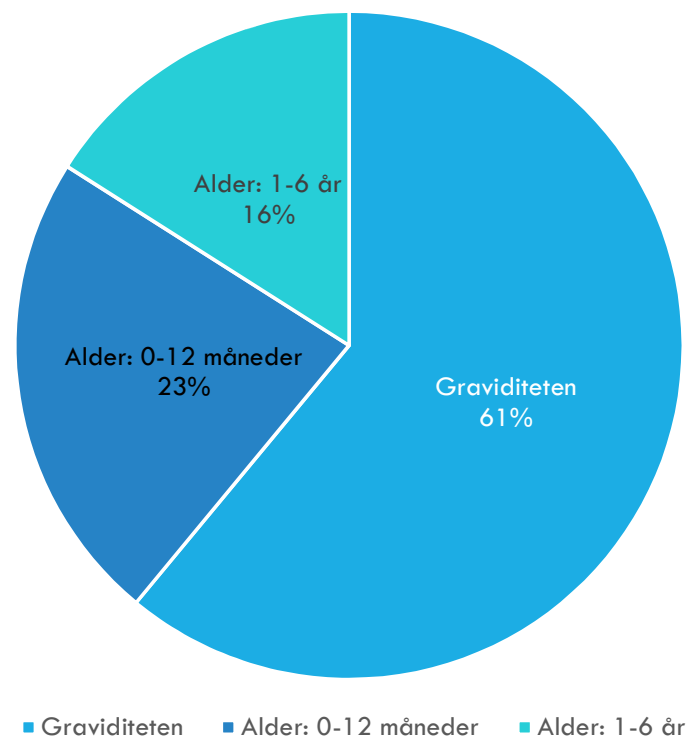
- Gør det muligt at opspore tegn på mistrivsel tidligere
- Metoden giver mulighed for at dokumentere effekt af en indsats
- I begyndelsen langt imellem børn som var over cutt off
- Familierne kommer hurtigere videre i det rette tilbud fordi vi tidligere identificere risikofaktorer omkring barnet

Den fulde effekt af projektets forventes at ses efter 6 år, når børnene begynder i skole

HVOR KOMMER SAGERNE FRA I PROJEKTET?



BARNETS ALDER VED OPSPORING



TIDLIG OPSPORING – OPSUMMERING

”... relations mønstre som dannes i de første leveår, fortsætter med at have en stærk indvirkning på børns senere selvopfattelse, selvværd, samvæersmåder i familien og i sociale sammenhænge...” (Schibbye,2010)

- Barnets følelsesmæssige udvikling sker ikke af sig selv
- Målet er gennem tidlig indsats at understøtte relationen mellem barnet og dets forældre, således at negative mønstre brydes, og barn og forældre kan støttes i at opbygge sunde, stærke og trygge relationer.

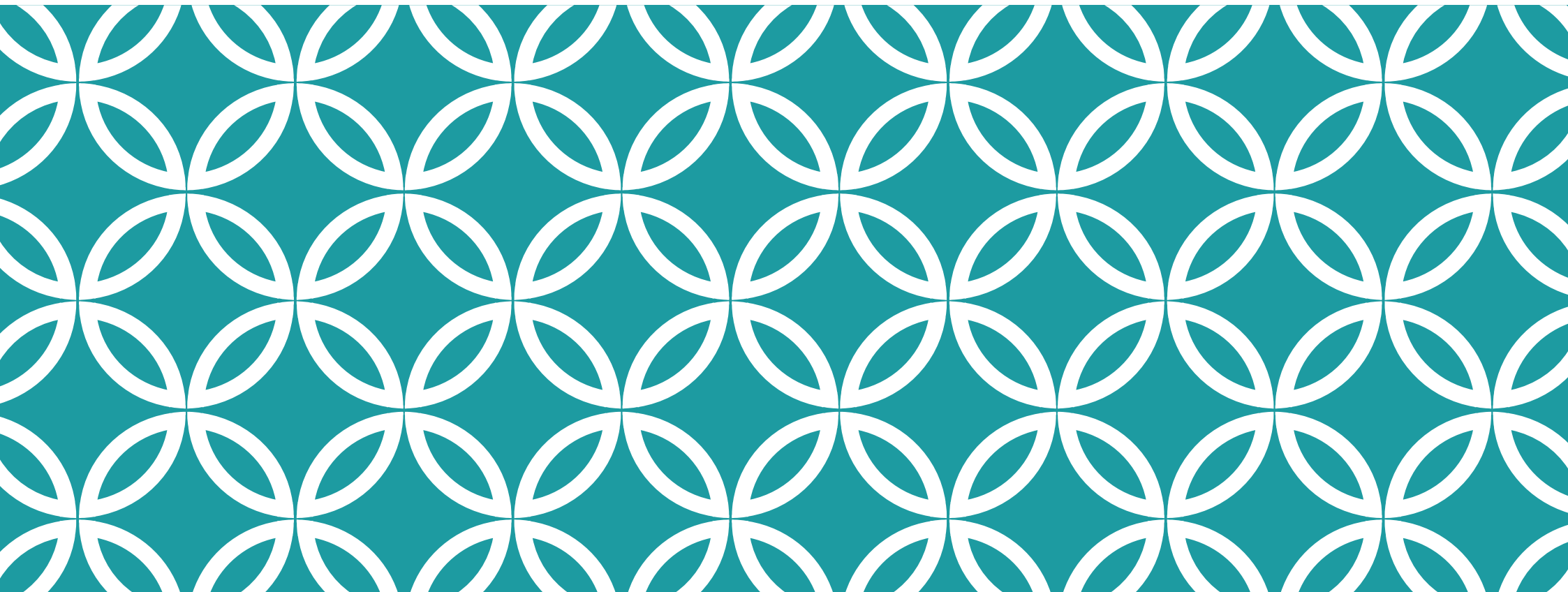
ADBB I DAGTILBUD?

Potentiale ved at indføre ADBB i dagtilbud

- 99% af alle familier har Sundhedspleje
- 90 % af børn går i dagtilbud 1-3 år
- 96 % af børn går i dagtilbud 3-6 år

Styrke opsporingen indenfor normalområdet og fremme samarbejdet i overgangen fra Sundhedspleje til dagtilbud

I sig selv kan ADBB være en forebyggende intervention som kan fremme forældrenes opmærksomhed på barnet signaler. Fx ved at undersøgeren fremhæver de kompetencer barnet demonstrerer og ved at sætte ord på de udviklingsopgaver barnet har.



TINE SOMMERSTED

Kontakt:

[Mail: info@sommersted.com](mailto:info@sommersted.com)

Mobil: 30430410